

«Утверждаю»

Директор школы:

/Э.С.Абдуллина/

Ежедневное меню столовой МБОУ СОШ с. Кугарчи

для 1-4 классов 3.03.2025

Прием пищи	№ сб. рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
завтрак	1.5, сб. 2024	Хлеб пшеничный	30,0	2,37	0,3	15,48	73,65
	229, сб.2024	Макаронные изделия с сыром	180,0	10,28	15,34	34,67	318,4
	300, сб. 2024	Чай с лимоном и сахаром	180,0	0,17	0,04	8,3	32,4
	пром.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,6	86,48
обед	33, сб.2024	Салат "Пестрый"	60,0	0,61	3,04	7,38	56,31
	67, сб.2024	Суп крестьянский с крупой	200,0	1,87	4,41	11,84	92,13
	119, сб.2024	Плов	200,0	20,88	20,2	35,6	407,2
	300, сб. 2024	Чай с сахаром	200,0	0,19	0,04	9,22	36,01
	1.5, сб. 2024	Хлеб пшеничный	25,0	1,98	0,25	12,9	61,38
	ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	25,0	1,65	0,3	10,43	48,35

Ежедневное меню столовой МБОУ СОШ с. Кугарчи

для 5-11 классов и ОВЗ 03.03.2025

Прием пищи	№ сб. рец	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
завтрак	1.5, сб. 2024	Хлеб пшеничный	35,0	2,77	0,35	18,06	85,93
	229, сб.2024	Макаронные изделия с сыром	180,0	10,28	15,34	34,67	318,4
	300, сб. 2024	Чай с лимоном и сахаром	200,0	0,19	0,04	9,22	36,01
	пром.	Сок фруктовый	200,0	1	0,2	20,6	86,48
обед	33, сб.2024	Салат "Пестрый"	100,0	1,02	5,06	12,3	93,84
	67, сб.2024	Суп крестьянский с крупой	250,0	2,34	5,51	14,8	115,2
	119, сб.2024	Плов	200,0	20,88	20,2	35,6	539
	300, сб. 2024	Чай с сахаром	200,0	0,19	0,04	9,22	36,01
	1.5, сб. 2024	Хлеб пшеничный	30,0	2,37	0,3	15,48	73,65
	1.6	Хлеб ржано-пшеничный	25,0	1,65	0,3	10,43	48,35

Повар

Вагапова М.И.